

FISIOPOINT: Osteopatia e Rieducazione Posturale Globale per curare sinergicamente il paziente.

“Ci occupiamo della persona e non solo del sintomo”

Lo studio Fisiopoint, diretto dalla dott.ssa Lucia Trulli, nasce dalla collaborazione di più figure professionali che, a diverso titolo, operano nel campo dell'osteopatia, posturologia e fisioterapia classica. E' rivolta ai neonati, adolescenti, adulti e anziani. Lo studio Fisiopoint è a Marino in via Pietro Nenni 6 (sotto la galleria).

Abbiamo incontrato la dott.ssa Trulli che ci ha illustrato la sua attività e quella dello studio.

Buongiorno dott.ssa Trulli, può presentarsi e illustrarci l'attività dello studio?

Buongiorno a voi. La mia carriera professionale è iniziata con la laurea in fisioterapia nel 2004. In seguito ho preso varie specializzazioni tra cui la Rieducazione Posturale, seguendo sia il “Metodo Mézières” sia il “Medodo Souchard”. Ho studiato Osteopatia presso il Centro Studi di Osteopatia tradizionale di Roma C.S.O.T. Ora mi occupo principalmente di Osteopatia e collaboro con

altre due colleghe laureate in Fisioterapia

e specializzate nella rieducazione posturale. Nel centro abbiamo macchinari all'avanguardia e le due figure, quella dell'osteopata e del posturologo, collaborano operando sinergicamente sul paziente. Si tratta di un lavoro di squadra. Sottolineo che sono due trattamenti completamente diversi: la terapia osteopatica è causale, ossia va alla ricerca della causa primaria che ha scatenato il problema e che ne potrebbe anche essere distante; la Rieducazione Posturale è un trattamento di allungamento delle catene muscolari, quindi un contrasto attivo alla sintomatologia dolorosa locale e ad una postura scorretta. Lo studio si occupa, inoltre, della fisioterapia classica post-traumatica, riabilitazione neurologica e post intervento chirurgico.

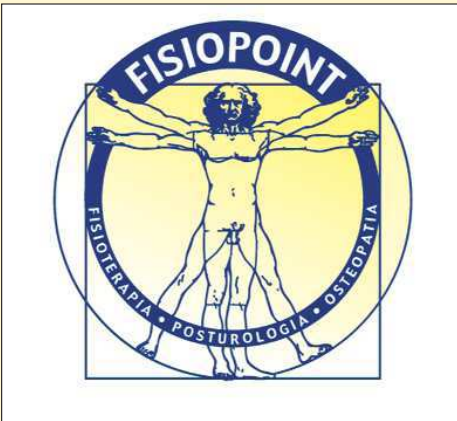
Cos'è la Rieducazione Posturale Globale?

E' una metodica ideata da P. E. Souchard che prevede un allungamento dei muscoli antigravitari. Il posturologo individua le catene muscolari più retratte e recupera l'equilibrio morfologico in maniera progressiva e qualitativa, utilizzando posture attive mantenute dal paziente. La rieducazione Posturale non è una ginnastica perché non c'è movimento, il paziente dovrà mantenere delle precise posizioni mentre il terapista esegue delle leggere manipolazioni. E' un trattamento individuale, proprio perché ogni paziente è unico e non si può effettuare in gruppo.

Cos'è l'Osteopatia?

E' un metodo diagnostico e terapeutico che basa il suo intervento su un'osservazione clinica molto accurata ed ha l'obiettivo di ripristinare lo stato di salute. E' un trattamento individuale e utilizza solo tecniche manuali. L'osteopata non prescrive farma-

ci e non utilizza macchinari fisioterapici. L'obiettivo principale è la ricerca della causa primaria tramite l'anamnesi (la storia clinica del paziente) e un attento esame obiettivo. Per fare un esempio: un dolore a un ginocchio può dipendere da una disfunzione somatica di un'altra zona, ad esempio delle articolazioni limitrofe o da un problema viscerale, localizzato nel bacino, nell'addome o nel torace. Capita spesso che una donna in menopausa abbia un problema al ginocchio, questo spesso dipende da un'ipotonia del pavimento pelvico. Una volta individuata la causa principale, l'osteopata applica le varie tecniche. Nell'osteopatia non esistono protocolli terapeutici per il trattamento del sintomo. Per la ricerca della causa primaria abbiamo strumenti diagnostici di tipo neurologico, neurovegetativo, circolatorio, fasciale, cranio-sacrale oltre che articolare. L'osteopata focalizza la propria attenzione sulla struttura e sulla biomeccanica correggendo, attraverso manipolazioni delicate, gli squilibri articolari e tissutali, aiuta così il corpo a ristabilire l'armonia per il mantenimento della salute. Dopo aver individuato la causa del dolore, il trattamento osteopa-



tico utilizza metodiche strutturali, tecniche a energia muscolare, tecniche funzionali, tecniche viscerali, tecniche fasciali e tecniche cranio-sacrali.

Quando nasce l'Osteopatia?

Nasce nel 1874 quando Andrew Taylor Still conio la parola “Osteopatia” e basò la terapia sulla relazione che esiste tra struttura del corpo e le sue funzioni. A livello giuridico, l'osteopatia è riconosciuta come pratica medica in molti paesi europei e negli Usa, in Italia per ora è riconosciuta ma non ancora ufficializzata in ambito universitario, da alcuni mesi se ne discute alla Camera.

Quando ci si rivolge all'osteopata?

In genere, chi si rivolge all'Osteopata ha consultato diversi medici senza avere avuto una risposta al problema, cioè non è stata individuata una patologia reale rispetto al sintomo. Il paziente può chiedere un consul-



to all'osteopata per qualsiasi problema che riguardi, non solo l'apparato muscolo-scheletrico, ma anche neurologico, gastro-intestinale, uro-genitale, respiratorio etc. Per fare qualche esempio, molti pazienti richiedono un consulto per dolori articolari, lombalgie, cervicalgie, tendiniti; altri pazienti per disturbi digestivi (costipazione, diarrea, meteorismo, acidità gastrica etc.). L'Osteopatia è utilizzata anche nella prima infanzia (rigurgiti, coliche, nervosismo, disturbi del sonno). In gravidanza si ricorre all'osteopata per il mantenimento del buon equilibrio posturale, per prevenire il mal di schiena e trovare sollievo dalla nausea. L'Osteopatia si rivolge alle donne nella fase pre-partum e post-partum per il riequilibrio fisico. Inoltre è utile agli sportivi per la prevenzione degli infortuni, è complementare per la riabilitazione fisioterapica (ne riduce la durata) e anche per il miglioramento della performance. E' utilizzata anche per il trattamento di asma, vertigini, ronzii, otiti, sinusiti, bronchiti croniche, per i disturbi della circolazione (gambe pesanti, emorroidi), per gli stati depressivi, stress, disturbi del sonno, deficit dell'attenzione, iperattività etc.

Quanto dura un percorso osteopatico?

Dipende dal problema, varia da persona a persona. Già dai primi incontri, dopo la diagnosi, si può fornire al paziente un'idea precisa della durata del percorso.

A quale età ci si rivolge all'osteopata?

A tutte le età, l'osteopata, per esempio, può dare sollievo sin dai primi giorni di vita per risolvere problemi di otiti, reflusso, coliche, nervosismo, disturbi del sonno e suzione.

Perché rivolgersi al vostro studio?

Perché, a differenza di altri studi, nei quali ogni professione tratta il paziente in modo separato, noi lavoriamo in sinergia; nel nostro studio c'è interazione tra il posturologo e l'osteopata. Il nostro lavoro in team ha migliorato molto le nostre statistiche di guarigione. Questo ci rende competitivi rispetto ad altri studi.

La Redazione



Lo studio Fisiopoint riceve solo per appuntamento dal lunedì al venerdì dalle ore 7,00 alle ore 20,00 – si eseguono terapie domiciliari e per i diversamente abili.

Info: tel./fax 0660663902 Cell. 320.6976872 via Pietro Nenni ,6 Marino (RM)